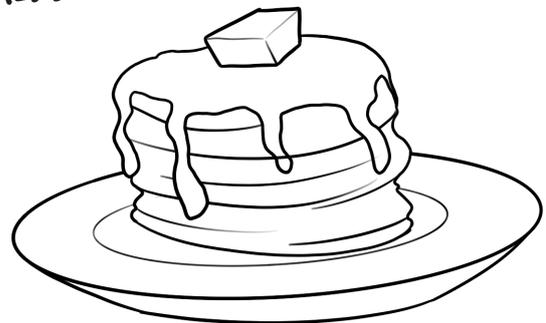


Essen aus **AMERIKA**

REZEPT FÜR LECKERE SKYR PANCAKES:

- > 200 g Skyr
- > 2 Eier
- > 100 g Mehl
- > 1 bisschen Salz
- > 1 TL Backpulver
- > ÖL

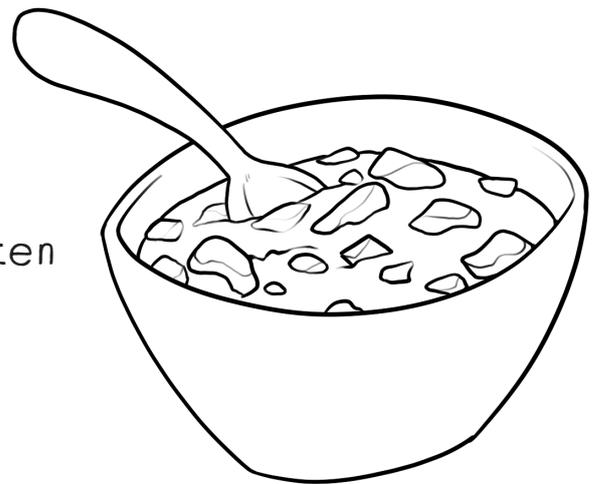


Alles bis auf das Öl in einer Schüssel verrühren. Dann mit einem großen Löffel einzelne Pancakes in die Pfanne gleiten lassen. Von beiden Seiten, bei mittlerer Hitze, ausbacken. Danach mit viel Ahornsirup übergießen.

GUTEN APPETIT.

MHMHM, CHILI COM CARNE:

- > 1 Zwiebel
- > 2 EL Öl
- > 500 g Hackfleisch
- > 1 große Dose stückige Tomaten
- > 1 Dose Kidneybohnen
- > 1 Dose Mais
- > Petersilie
- > Zucker, Salz, Pfeffer
- > 200 g saure Sahne
- > 1 Baguettebrot



Die Zwiebeln in Würfel schneiden und in 2 EL in einer Pfanne erhitzen. Dann das Hackfleisch darin anbraten. Gut umrühren bis das Hackfleisch „krümelig“ ist. Gut mit Salz und Pfeffer würzen, dann die stückigen Tomaten hinzufügen, aufkochen und 2 Minuten köcheln lassen. Die Kidneybohnen und den Mais abgießen (sodass keine Flüssigkeit mehr in der Dose ist) und zum Chili hinzugeben. Alles noch mal 5 min. kochen lassen. Das Chili mit gehackter Petersilie garnieren und mit etwas Sahne und Baguette servieren.